

Padel

小澤琴巳 (Kotomi Ozawa)

Profile

おざわ ことみ

小澤 琴巳

パデルと看護師の二刀流で

日本ランキング2位！

25歳 鹿児島生まれ

1998年鹿児島県で生まれ、静岡県浜松市で育つ。慶應義塾大学へ進学し、大学時代はアフリカの保健教育を経験。2019年にパデルをスタート。日本人最年少での日本代表選抜、世界大会出場、アジア・アフリカ・オセアニア予選優勝を経験した。

学生時代は、ラオスなど発展途上国の医療の現場、離島の医療や教育も学ぶ。

4年間で看護師と助産師の国家資格を取得し、現在は大学病院に勤務しながらパデル選手として二足の草鞋で歩む。

今後はイギリスに拠点を置き、世界を狙って挑戦していく。



主な大会実績

日本ランキング 2位 (2023)

2022 XVI World Padel Championships 日本代表として世界大会に出場

2022,12 6th 全日本選手権 優勝

2022,03 5th 全日本選手権 Best 4

※国内の数々の大会で優勝または準優勝

2021 XV World Padel Championships 日本代表として世界大会に出場

2021,03 4th 全日本選手権 優勝

※助産師・看護師 2つの国家資格免許取得、国内の数々の大会で実績を残す

2020 3rd 全日本選手権 Best4(3月)

2019 競技開始



取材・出演実績

新聞

「日刊スポーツ」 計3回

WEB

マイナビ看護 https://youtu.be/JwwozW_mVPA

<https://youtu.be/5AuFZPZWfGk>

4years <https://4years.asahi.com/article/14232924>

日刊スポーツ <https://www.nikkansports.com/bluezone/news/202104160000233.html>

エピグノジャーナル

<https://journal.epigno.jp/parallel-career>

慶應義塾大学 紅梅会 インタビュー

<https://keio-koubaikai.net/interview/4661/>

雑誌

日刊プラス(2020/6)

日本看護連盟「アンフィニ」(2022/春号)

オンナーシング

ラジオ

TBS ラジオ TOMAS Presents 「High Scholl a go go !」

日本文化放送

「片山右京 DREAM REVIEW」

K-MIX ラジオ「K-MIX GOOD-TIE !」



パデル 特集：駆け抜けた4years.2021

慶應義塾大学の小澤琴巳、スペイン生まれのパデルと医療で世界を目指して

小川誠志 2021/03/04 (最終更新：2021/03/04)

駆け抜けた4years.2021 # 慶應義塾大学



スペイン生まれのパデルに魅せられた小澤琴巳 (本人提供)

ポートレート



パデルとは

パデル(PADEL)は、70年代に誕生した、テニスとスカッシュの要素を持ったラケットスポーツです。2023年現在全世界90カ国以上に約5万コート、競技人口2500万人、とりわけスペインではサッカーを抜いて国内第1位となる競技人口を持つなど、ヨーロッパを中心に全世界で最も成長しているスポーツとして注目を浴びています。特徴としてテニスコートよりも小さなコートの四方を強化ガラスと金網で覆われた2人組対戦のみのラケットスポーツということが挙げられます。ポイントの数え方や試合進行はテニスと同じですが、壁面のバウンドを活用したダイナミックながらも戦略的な頭脳プレーが魅力的なスポーツです。また、コートが小さく、ラケットが扱いやすいためスポーツ初心者や、子供や高齢者などレベルを問わず楽しむことが可能です。フィジカルを問われなければ、男女や親子三世代で勝負を楽しむこともできます。

日本のパデルの現状

現在日本では、競技人口30,000人、選手登録者数は1000名ほどいます。東京・千葉・大阪を中心にコート数も増えており、老若男女がたのしめるスポーツとして、徐々に知名度を増していっています。日本パデル協会は2016年6月に日本のパデルの普及・発展を目的に設立され、2017年7月に世界パデル連盟（FIP）に正式加盟、2030年までに競技人口100万人達成を目指し活動しております。『キャプテン翼』著者 漫画家の高橋陽一先生が理事を務めており、今後の普及を期待できるスポーツです。

パデルとは

- ・日本パデル協会「あなたにとってパデルとは？」

<https://www.youtube.com/watch?v=cBPoZQHBmjl>



- ・日本パデル協会【パデル知ってる？】話題の新感覚スポーツパデルのルールを紹介！

<https://www.youtube.com/watch?v=SqleK0uhc2o>

