



タレント・女優

出身地 奈良県
生年月日 1992年3月5日
身長 160 cm
最終学歴 日本大学芸術学部
映画学科演技コース

特技 ピアノ
資格 サウナ・スパ健康アドバイザー
サウナ・スパプロフェッショナル
フィンランドサウナアンバサダー

■ HISTORY ■

毎日サウナに通うほど大のサウナ好きで、日本最大のサウナ検索サイト「サウナイキタイ」ポスターモデルをはじめ、「のんあるサ飯アンバサダー」就任や、Visit Finlandよりフィンランド・サウナ・アンバサダーに任命されるなど、サウナに関するラジオ・連載・イベント等、多方面で活躍中！！

2022年には、サバンナ・高橋茂雄さんと「サウナ婚」を発表。

■CM・タイアップ■

「アロウズガーデンデザイン」(ナレーション/2024年)

アサヒ飲料「WILKINSON」(2024年)

Totonou「サウナと共にある暮らし～清水みさと編～」(WebCM/2023年)

メルカリ(2023年)

森永製菓「アイスボックス」×地球風呂・サウナに入る女性(2022年)

「チ。-地球の運動について-」(WebCM/2021年)

Adidas×ULTRABOOST(WebCM/2021年)

スターチャンネル(2020年)

Adobe「#3夏の思い出が、アニメ風に。」(WebCMナレーション/2017年)

楽天ポイントカード 出光篇(ラジオCMナレーション/2017年)

サッポロビール風味爽快ニシテ(2017年)



■モデル・コラボ■

日本最大サウナ検索サイト『サウナイキタイ』ポスターモデル

sm2rhythm(2024年)

nest Robe(2024年/リンネル12月号)

UNIQLO×Marimekko(2024年/リンネル11月号)

UNIQLO×Marimekko(2024年/リンネル5月号)

清水みさと×OUTDOOR PRODUCTS TABI BAG COLLECTION(2023年/BAYCREW'S STORE)

清水みさと×OUTDOOR PRODUCTS サウナバッグ(2022年/BAYCREW'S STORE)



■ラジオ■

AuDee-----

清水みさとの、サウナイこ？

■ポッドキャスト■

清水みさと・岩田リョウコ ひとまず今日もいい日

■MV■

DISH//「SAUNA SONG」(2020年)

イハラカンタロウ「湯舟」(2020年)

■TV■

NHK-----

連続テレビ小説「半分、青い。～何とかしたい！～」(130話)

NEXT TRIP～青森サウナとねぶたの青森旅～(BS12)

NTV-----

DayDay.

ミュージックドラゴン

バカリズムの大人のたしなみズム(BS日テレ)

EX-----

サウナを愛でたい ナレーター(BS朝日)

あざとくて何が悪いの？

土曜ワイド劇場「おとり捜査官 北見志穂17」

TBS-----

世界ふしぎ発見！～フィンランド エストニア篇～<ミステリーハンター>

おもひで銭湯探訪(BS-TBS)

旅するサウナ(BS-TBS)

BACKSTAGE

TBS×Paraviスペシャルドラマ 新しい王様(第2・3話)

TX-----

湯遊ワンダーランド(BSテレビ東京)

地球風呂

CX-----

日曜ファミリア・やっぱり犬も好き！お手上げワンちゃんなんて呼ばせない！

その他-----

サスティな！CAMP(HBC北海道放送)



■連載■

オレンジページnet 『清水みさとの本日もトトノイマシタ!』



るるぶ&more 『清水みさとのあちこちサウナ旅』



サウナイキタイ 『わたしはごきげん』



岩田リョウコ&清水みさとの『テントサウナで逢いましょう』

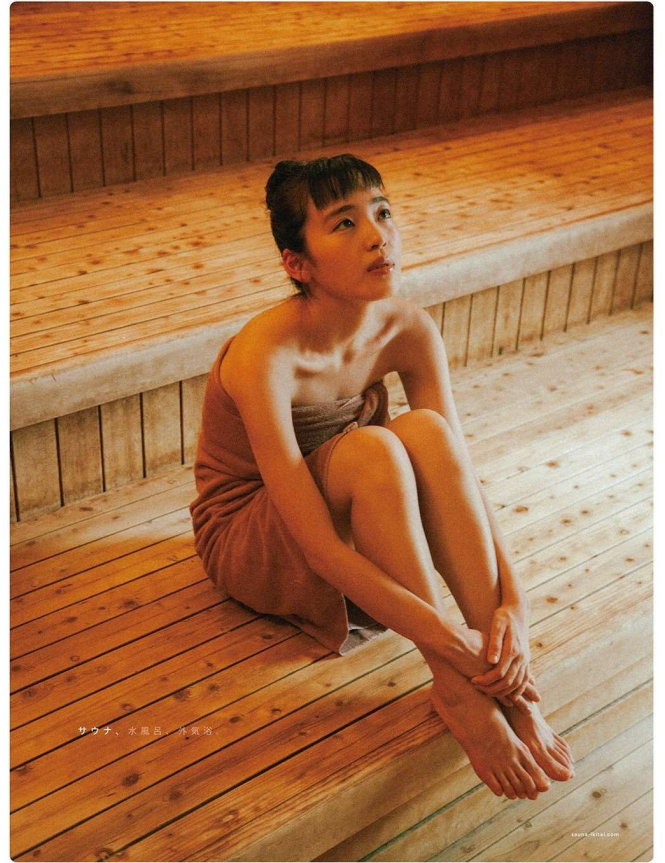


■ ポートレート ■



サウナ、水風呂、外気浴。

sauna-nitai.com



サウナ、水風呂、外気浴。

sauna-nitai.com

【サウナの入り方】
サウナ約6〜10分、水風呂1〜2分、休憩6〜10分
サイクルを3回ほど繰り返して入ります。

**サウナ
イキタイ**
SAUNA NITAI



【サウナの入り方】
サウナ約6〜10分、水風呂1〜2分、休憩6〜10分
サイクルを3回ほど繰り返して入ります。

**サウナ
イキタイ**
SAUNA NITAI



サウナイキタイ





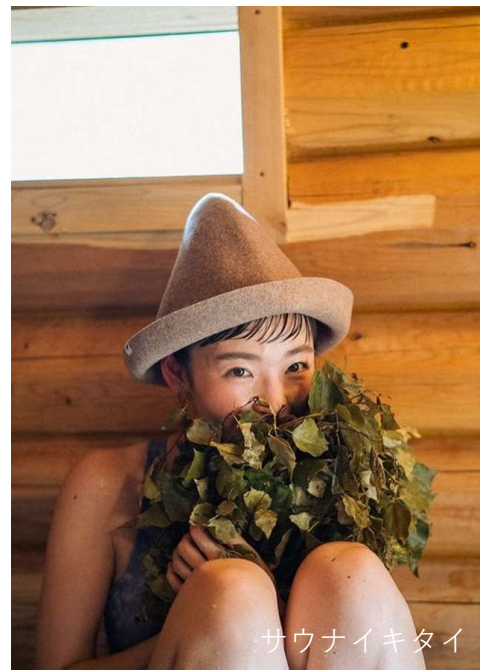
【サウナの入浴】
サウナ利用は10分、水風呂1-2分、汗を6-10分
サウナを3回繰り返して入浴を完了する。

**サウナ
イキタイ**
SAUNA IKITA





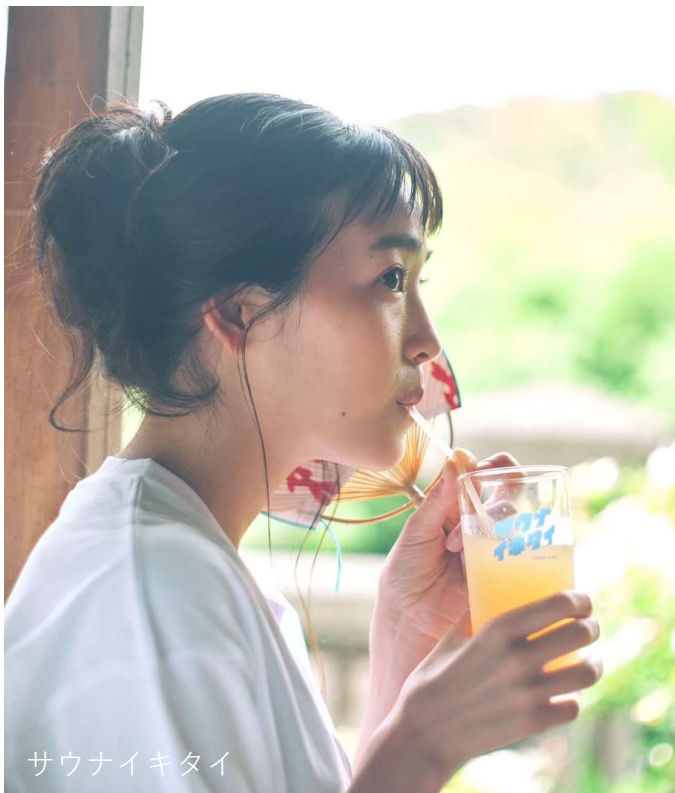
サウナイキタイ



サウナイキタイ



sm2rhythm



サウナイキタイ



sm2rhythm