



## タレント・女優

出身地	奈良県
生年月日	1992年3月5日
身長	160cm
最終学歴	日本大学芸術学部 映画学科演技コース
特技	ピアノ
資格	サウナ・スパ健康アドバイザー サウナ・スパプロフェッショナル フィンランドサウナアンバサダー



サウナ×コミックエッセイ  
**ご自愛  
サウナライフ**  
好評発売中！！



## ■HISTORY■

毎日サウナに通うほど大のサウナ好きで、日本最大のサウナ検索サイト「サウナイキタイ」ポスター モデルをはじめ、「のんあるサ飯アンバサダー」就任や、Visit Finlandよりフィンランド・サウナ・アンバサダーに任命されるなど、サウナに関するラジオ・連載・イベント等、多方面で活躍中！！

2022年には、サバンナ・高橋茂雄さんと『サウナ婚』を発表。

## ■CM・タイアップ■

イヴ・ロシェの湯 キャンペーンアンバサダー（2025年11月～）  
BREATHER「ston s」公式アンバサダー（2024年12月～）  
クラシエホームプロダクト販売「冷シャンプー」（2024年12月～）  
「アロウズガーデンデザイン」（ナレーション／2024年～）  
アサヒ飲料「WILKINSON」（2024年）  
Totonoü「サウナと共にある暮らし～清水みさと編～」（WebCM／2023年）  
メルカリ（2023年）  
森永製菓「アイスボックス」×地球風呂・サウナに入る女性（2022年）  
「チ。-地球の運動について-」（WebCM／2021年）  
Adidas×ULTRABOOST（WebCM／2021年）  
スターチャンネル（2020年）  
Adobe「#3夏の思い出が、アニメ風に。」（WebCMナレーション／2017年）  
楽天ポイントカード 出光篇（ラジオCMナレーション／2017年）  
サッポロビール風味爽快ニシテ（2017年）



## ■モデル・コラボ■

日本最大サウナ検索サイト『サウナイキタイ』ポスターモデル  
tsukuru & Lin.（2025年／リンネル12月号）  
sm2rhythm（2024年）  
nest Robe（2024年／リンネル12月号）  
UNIQLO×Marimekko（2024年／リンネル11月号）  
UNIQLO×Marimekko（2024年／リンネル5月号）  
清水みさと×OUTDOOR PRODUCTS TABI BAG COLLECTION（2023年／BAYCREW'S STORE）  
清水みさと×OUTDOOR PRODUCTS サウナバッグ（2022年／BAYCREW'S STORE）



## ■ラジオ■

清水みさとの、サウナいこ？ (AuDee)

清水みさと・岩田リョウコ ひとまず今日もいい日 (Podcast)



## ■MV■

DISH//「SAUNA SONG」(2020年)

イハラカンタロウ「湯舟」(2020年)



## ■YouTube■

ANA公式YouTube

【#1.スウェーデン 清水みさとがゆく、北欧ストックホルムのサウナと街】



【#1 スウェーデン】清水みさとが歩く、北欧ストックホルムのサウナと街【ANA公式】

## ■TV■

NHK-----

連続テレビ小説「半分、青い。～何とかしたい！～」(130話)

NEXT TRIP～青森サウナとねぶたの青森旅～ (BS12)

NTV-----

踊る！さんま御殿 (2025年11月25日oa)

DayDay.

ミュージックドラゴン

バカリズムの大人のたしなみズム (BS日テレ)



EX-----

サウナを愛でたい ナレーター (BS朝日)

あざとくて何が悪いの？

土曜ワイド劇場「おとり捜査官 北見志穂17」



TBS-----

世界ふしぎ発見！～フィンランド エストニア篇～<ミステリーハンター>



おもひで銭湯探訪 (BS-TBS)

旅するサウナ (BS-TBS)



BACKSTAGE

TBS×Paraviスペシャルドラマ 新しい王様 (第2・3話)

TX-----

湯遊ワンダーランド (BSテレビ東京)



地球風呂

CX-----

日曜ファミリア・やっぱり犬も好き！お手上げワンちゃんなんて呼ばせない！

その他-----

サスティナ！CAMP (HBC北海道放送)

■連載■

オレンジページnet 『清水みさとの本日もトトノイマシタ！』



るるぶ&more 『清水みさとのあちこちサウナ旅』



サウナイキタイ 『わたしはごきげん』



岩田リョウコ&清水みさとの『テントサウナで逢いましょう』

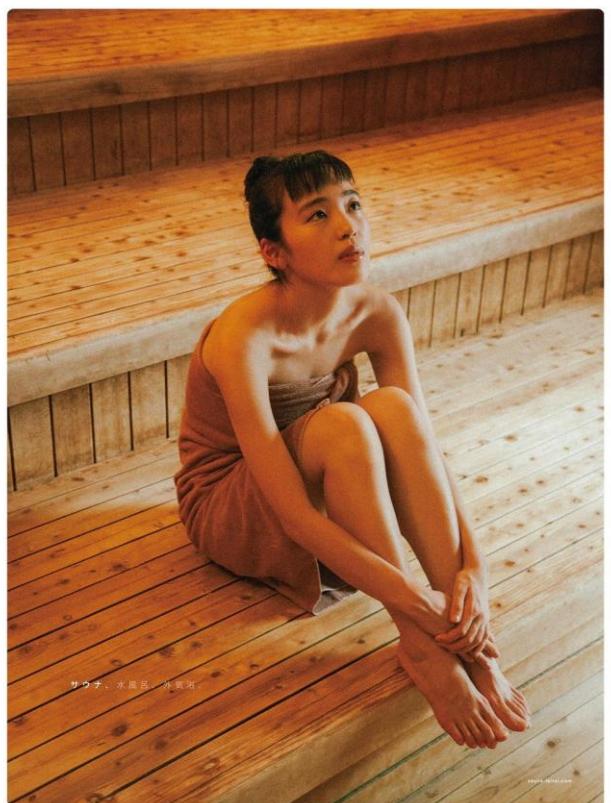


## ■ポートレート■



【サウナの入り方】  
サウナ約6~10分、水風呂1~2分、休憩6~10分の  
サイクルを3回ほど繰り返して入ります。

サウナ  
イキタイ



サウナ  
イキタイ



# SAUNA HAT

サウナイキタイのサウナハット



